



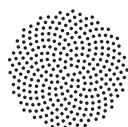
# STRATEGI

2014-2018  
VARDE KOMMUNE



STRATEGI  
FLERE RØGFRIE  
MILJØER OG  
FÆRRE RYGERE

**RØGFRI  
KOMMUNE  
2018**



Vi  
i NATUREN

## Strategi for flere røgfrie miljøer og færre rygere er en strategi under Sundhedspolitikken 2014-2018. Byrådet har i sundhedspolitikken opsat seks overordnede målsætninger.

Målsætningen for røgfri kommune lyder:

”Rygning har betydning for udviklingen af en lang række sygdomme. Derfor skal antallet af rygere reduceres gennem rygestop og ved at forebygge rygestart, særligt blandt børn og unge”.

### VISION

Varde Kommune vil være en røgfri kommune – for borgere såvel som medarbejdere.

### DEFINITION AF RYGNING

Ved rygning forstås brugen af cigaretter, cigarer, cerutter, pipe, vandpipe og e-cigaretter.

### MÅLGRUPPE

Borgere og medarbejdere, der er :

- Rygere i risiko for at starte med at ryge
- Udsat for passiv rygning

### INDSATSER I STRATEGIEN

Strategien skal understøtte en positiv udvikling, hvor borgere og medarbejdere er røgfrie.

En røgfri kommune har en flerstrengt indsats:

- Sikre røgfrie kulturer, miljøer og fællesskaber
- Kommunen bakker op om nationale, kommunale og private initiativer, der har til formål at forebygge rygestart
- Kommunen bakker op om nationale, kommunale og private initiativer, der har til formål at reducere
- Antallet af rygere. Kommunen har et øget fokus på de borgere, som særligt har brug for hjælp og støtte til rygestop.

Rygning er den livsstilsfaktor, der alene har størst betydning for sundheden og dødeligheden i Danmark. Omkring 14.000 mennesker dør hvert år af årsager relateret til rygning. Det svarer til, at hvert fjerde dødsfald skyldes rygning.

Mennesker, der ryger, er i gennemsnit også mere syge

gennem livet. At være rask og sund har stor betydning for den enkeltes muligheder for at kunne arbejde og have et godt familieliv – begge dele noget som er meget vigtigt i forhold til menneskers livskvalitet.

### FREMME AF RØGFRI MILJØER

Loven om røgfri miljøer har til formål at skabe rammer, der er røgfrie. Det er for at begrænse rygningen - særligt de steder hvor børn og unge færdes. Ved at begrænse rygningen indendørs forebygges de sundhedsskadelige effekter, som passiv rygning er skyld i.

Vi ved, at færre børn og unge starter med at ryge, når de færdes i røgfrie miljøer, og vi har en helt særlig forpligtelse til at passe på vores børn og unge. Derfor skal vi fortsat arbejde på at skabe flere røgfri miljøer, da det har betydningsfulde gevinster.

### FOREBYGGELSE AF RYGESTART

Andelen af borgere, der aldrig har røget er stigende i Varde Kommune, og vi er den kommune i Region Syddanmark, hvor flest angiver, at de aldrig har røget. Varde Kommune er ligeledes den kommune, der har færrest daglige rygere. En placering, som vi ønsker at fastholde. Forebyggelse af rygestart blandt børn og unge fremmer sundhed og trivsel, men indsatserne skal tilrettelægges, så der tages højde for hele familiens forudsætninger og ressourcer.

### FREMME AF RYGESTOP

Næsten alle, der ryger, har et ønske om at stoppe med at ryge. Og mange vil gerne have hjælp til at stoppe. Dog ser borgerne ikke kommunen som en aktør, der kan hjælpe dem på vej til at blive røgfri. Varde Kommune ønsker med denne strategi at tydeliggøre de kommunale tilbud og muligheder, der kan hjælpe borgere, der ryger, til at blive røgfri.

Varde Kommune er godt på vej i den rigtige retning. Set over en årrække vælger flere og flere borgere vælger at kvitte tobakken, men der er en stor ulighed, når vi ser nærmere på, hvem det lykkedes for at stoppe, og hvem det ikke lykkedes for. Borgere, der oplever udfordringer som eksempelvis arbejdsløshed og fysisk og psykisk sygdom, har sværere ved at kvitte tobakken.

Derfor skal indsatserne målrettes, så de på bedste vis imødekommer den enkeltes behov for hjælp og støtte. Kommunen ønsker – i tråd med Sundhedspolitikken fokus på lighed i sundhed og mentalt sundhed – at tilbyde



målrettet hjælp og støtte til dem, der har mest brug for det.

Netop forskelligheden, herunder borgernes behov, ressourcer og interesser betyder, at kommunen må have en flerstrengt indsats.

### IMPLEMENTERING

På baggrund af strategien udarbejdes et indsatskatalog med beskrivelse af målsætninger og konkrete indsatser, der sikrer implementering af strategien. Da indsatsområderne indeholder elementer fra forskellige forvaltningers ansvarsområder, skal der tages ansvar for implementeringen på eget område samtidig med, at der er stor fokus på det tværgående samarbejde. Udover det kommunale tværfaglige samarbejde skal nationale indsatser og muligheder tænkes ind i indsatskataloget og implementeringen. Ved at skabe partnerskaber på tværs gøres brug af forskellige kompetencer og viden, der styrker og supplerer eksisterende samarbejde, indsatser og initiativer.

De enkelte forvaltningsområder inkluderer strategien som

inspiration i de respektive aftalestyringer med henblik på at tage medansvar for at fremme røgfri miljøer og reducere antallet af rygere i Varde Kommune.

### SUCCESKRITERIER

Succeskriterierne specificerer, hvilke overordnede mål, der ønskes opfyldt på tværs af alle forvaltningsområderne i perioden 2014-2018:

Varde Kommune lever op til alle anbefalingerne på grundniveau i Sundhedsstyrelsens Forebyggelsespakke "Tobak" samt flest mulige anbefalinger på udviklingsniveau. En oversigt over anbefalingerne i overskrifter kan ses nedenfor/i vedlagte bilag.

Programstyregruppen for Sundhedspolitikken er ansvarlig for målopfyldelsen af strategiens succeskriterier. Kommunens forvaltningsområder skal alle medvirke til at succeskriterierne opfyldes ved både at iværksætte indsatser på eget område, men også ved at samarbejde på tværs af forvaltningsområder. Det er derfor et fælles ansvar, hvor den samlede indsats både internt og på tværs af forvalt-

*VISION // Varde Kommune  
vil være en røgfri kommune*

---



ningsområder bidrager til opfyldelsen af flest mulige succeskriterier omkring flere røgfrie miljøer og færre rygere i Varde Kommune.

Der er udarbejdet en række uddybende succeskriterier, som kan ses nedenfor/i vedlagte bilag.

## EVALUERING

Ovenstående succeskriterier evalueres i 2018 ved hjælp af Den Nationale Sundhedsprofil 2017, Skolesundhed.dk samt ved opfølgning på implementering af anbefalingerne i Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke om tobak. Endelig vil implementeringen af strategien for Røgfri Kommune blive evalueret med udgangspunkt i de specifikke målsætninger, der fremgår af indsatskataloget.

---

### MÅLGRUPPE //

*Borgere og medarbejdere, der er rygere  
I risiko for at starte med at ryge  
Udsat for passiv rygning*



# Forebyggelsespakke – Tobak

---

## Rammer

---

- (G) Kommunal tobakspolitik
- (G) Røgfri miljøer indendørs
- (U) Røgfrihed i arbejdstiden
- (G) Røgfri matrikler for børn og unge
- (G) Udbredelse af røgfri miljøer gennem opsøgende indsats
- (U) Røgfri miljøer på ikke- kommunale arbejdspladser
- (U) Overholdelse af love og regler om salg af tobak

## Tilbud

---

- (G) Nationale rygestoptilbud
- (G) Reaktive rygestoptilbud for alle borgere
- (U) Opsøgende rekruttering på udvalgte uddannelsesinstitutioner
- (U) Udbygning af samarbejde med praktiserende læger og sygehuse
- (G) Iværksættelse af markedsføringsindsatser
- (G) Rekruttering og målgruppetilpassede tilbud
- (U) Opsøgende rekruttering i udvalgte boligområder
- (U) Opsøgende rekruttering på udvalgte arbejdspladser
- (U) Rygestop tilbud på væresteder

## Information og undervisning

---

- (G) Understøtte nationale kampagner og information
- (U) Gennemføre selvstændige informationsindsatser
- (G) Information om nationale rygestoptilbud



(G) Systematisk undervisning og forældremøder

(U) Udbygge samarbejdet med lokale foreninger

(G) Børn og unge informeres

(G) Information til fritidsmiljøer

(G) Information om love og regler

(G) Information til detailhandel

(U) Opsøgende informationsaktiviteter

---

## **Tidlig opsporing**

---

(G) Udskolingssamtale om tobak

(G) Information og henvisning hos den kommunale tandpleje

(G) Særlig indsats i forhold til gravide og barslende

(G) Samarbejde med praktiserende læger

(U) Udbygget samarbejde med praktiserende læge og sygehuse

(U) Opsøgende indsatser i boligområder

---

## **Link til den fulde udgave af forebyggelsespakken**

---

<http://sundhedsstyrelsen.dk/publ/Publ2012/06juni/ForebyggPk/Tobak.pdf>

# Uddybende succeskriterier for Strategien for flere røgfrie miljøer og færre rygere

---

Det er et fælles ansvar, både internt og på tværs af forvaltningsområder, at bidrage til opfyldelsen af flest mulige uddybende succeskriterier. For succeskriteriet på børneområdet betyder det, at selvom der måles på lokale data fra skoleprofilundersøgelsen, er det ikke alene de respektive skolars ansvar, at succeskriterierne opfyldes, men et fælles ansvar for hele kommunen at understøtte opfyldelsen af denne.

---

## Succeskriterier med udgangspunkt i Den Nationale Sundhedsprofil

---

- Antallet af borgere, der ryger dagligt reduceres fra 16,1 % til under 13 % i 2018
- Antallet af borgere, der er storrygere reduceres fra 8,7 % til under 7 % i 2018
- Antallet af borgere, der ikke er daglig-rygere, men som udsættes for passiv rygning reduceres fra 7,7 % til under 6 % i 2018
- Antallet af borgere, der aldrig har røget stiger fra 53,4 % til over 56 %

---

## Succeskriterier med udgangspunkt i Skolesundhed.dk

---

- Antallet af børn og unge der angiver, at de har prøvet at ryge ved 8. klasses undersøgelsen reduceres fra 7 % til 5 %